

## コロナウイルスの情報洪水に飲み込まれないために

ヘルスリテラシーという言葉を知ったことがあるだろうか。

リテラシーはメディアリテラシーのような形で使われ、通常は「読み解く力」と訳されることが多い。ヘルスリテラシーは、「人間の健康や安全、人命に関わる情報を読み解く力」とでも訳せばいいだろうか。

どんな分野でもメディアや誤情報に乗せられないためにリテラシーを鍛えることは大事だが、とりわけヘルスリテラシーはこれが低いと容易にパニックが起きたり、誤った治療法や薬によって健康を害したりするなど影響が命に関わる場合が多いので、リテラシーの中でも重要なものとなる。

(ビデオニュース・ドットコムより引用)

インターネットなどで様々な情報が流れています。例えば、次のようなものがあります。

トイレットペーパーの原料は、中国で生産されている。  
トイレットペーパーが不足するらしい！！

結果として、店頭からはトイレットペーパーが消えていることも確かです。これは一例ですが、他にも感染症に関する情報、「アオサ」に関する情報など多くの情報が流れています。

情報を正しく取捨選択をし、有効に活用していく能力がこのような状況だからこそより求められます。

今こそ、「情報リテラシー、情報モラル」を再確認するときです。

以下に、新型コロナウイルス感染症に関わるHPを添付します。正しい情報、対処法を調べ、自分や家族、周りの人の健康を守っていきましょう。

厚生労働省：<https://www.mhlw.go.jp/>

国立感染症研究所：<https://www.niid.go.jp/niid/>

NHK「特設サイト新型コロナウイルス」:

<https://www3.nhk.or.jp/news/special/coronavirus/>

新型コロナウイルス感染症に関連する関係省庁のお役立ち情報:

<https://www.kantei.go.jp/>