

### Reading Skill 3

#### 代名詞

●指示代名詞 (this, that など) や人称代名詞 (she, they など) が何を指しているかを意識して読むと、文章をより正確に理解することができます。

#### A Digital Detox

デジタルデトックス

第1段落になったら、代名詞を□で囲み、それが指すものに下線を引いて、読んでみましょう。

- ① (Today) people use digital devices / such as smartphones and tablets (everywhere).  
今日 S V O デジタル機器 ~のような スマートフォンやタブレット
- ② They are so useful that many people overuse them. So some people started to put down their devices / and to connect with other people (face to face).  
※so ~ that ...とても~なので... S' V'使いすぎる ↑デジタル機器 S (~する人々がいる) V  
不定詞1 (名詞~すること) 機器 不定詞2 (名詞~すること) 面と向かって
- ③ This movement is called a digital detox.  
S この動き V(受動態)~と呼ばれる デジタルデトックス
- ④ Digital detox events are popular / in various parts of the world.  
S デジタルデトックスの催し V C 世界の様々な地域
- ⑤ (In the UK), / for example, / National Unplugging Day is held once a year.  
イギリスでは 例えば(具体例) S ナショナルアンプラグングデー V 開催される 1年に1回
- ⑥ It is the day <when participants try not to use any digital devices / and aim to spend a relaxing time / with their families or friends.  
S V 関係副詞 S' 参加者 V1 使わないようにする。どんな~でも (※try to V ~ : Vしようとする)  
V2 過ごすことを目指す
- ⑦ Also, / digital detox camps are becoming popular / in many places / throughout the world.  
~も(付加) S デジタルデトックスキャンプ V ~になっている C 多くの場所 世界中の
- ⑧ (At the camps), participants spend time / outside / without their digital devices.  
S 参加者 V ~を過ごす 外で ↑=participants (参加者)
- ⑨ Such activities can be seen / in Japan, / too.  
S このような活動 V 見られる
- ⑩ It is convenient / to use digital devices, / but sometimes / a digital detox may be necessary. ⑪ Humans should be the masters <(of digital devices)> ,  
仮主語 真主語・不定詞 (名詞~すること) S  
V ~かもしれない 必要 S V ~であるべき C 主人
- not their slaves.  
↑ digital devices

### Reading Skill 3 A Digital Detox

今日、人々はスマートフォンやタブレットなどのデジタル機器をあらゆるところで使っています。それらはとても便利なので、多くの人たちが使いすぎています。そこで、機器を置いて、他の人たちと対面で親しくなることを始めた人たちがいます。この動きはデジタルデトックスと呼ばれています。

デジタルデトックスの催しは、世界のさまざまな地域で人気があります。イギリスでは、例えば、ナショナルアンプラグングデーが年に一度催されています。それは、参加者がどんなデジタル機器も使わないようにし、家族や友人とくつろいだ時間を過ごすことを目指す日です。また、デジタルデトックスキャンプも、世界中の多くの場所で人気になってきています。キャンプでは、参加者はデジタル機器なしで屋外で時間を過ごします。このような活動は、日本でも見られます。

デジタル機器を使うことは便利ですが、時にはデジタルデトックスが必要かもしれません。人間はデジタル機器の主人であるべきで、奴隷であるべきではありません。