

Reading Skill 5 GET

パラグラフ構成

- 英語の文章の基本的なパラグラフ（段落）は、**導入・展開・結論** の3つで構成されています。
- 最初の段落に、文章全体の主題を表す「**トピックセンテンス(主題文)**」が入っています。
- 展開の部分は複数の段落になることもあり、列挙などいくつかの典型的なパターンがあります。

Laughter Therapists

患者を支える笑いのプロたち

パラグラフ構成とトピックセンテンスを確認して読んでみましょう。

【導入】

- (ずっと増加している)
- I** ① (Recently in Japan), / the number <of laughter therapists / has been increasing.
 最近の日本では S 数 笑い療法士 V 現在完了進行形(動作の継続)
- ② They are not doctors, / but they help patients get better / through laughing.
 ↓ (トピックセンテンス) ↔ help O V:OがVするのを助ける。 笑いを通じて
- ③ Laughter therapists are required / to follow / at least / three principles / in their daily practice.
 S 笑い療法士 V(受動態)要求される 従うこと 少なくとも 3つの信条 日々の実践の中で

【展開】 (ディスコースマーカー):列挙

- II** ④ First, laughter therapists must laugh / at least five times / a day.
 第一に S 笑い療法士 V 少なくとも 5回 1日で
- ⑤ They have to *look happy / to *make others relaxed. ※look C : Cに見える
 S V C 不定詞・副詞・~するために 他人をリラックスさせる ※make O C : OをCにする
- ⑥ Second, / understanding each patient is essential / because each person's situation is unique.
 S 動名詞(~すること) V C 必要不可欠 (接)~だから S それぞれの人の状況 V C 独特
- ⑦ So / laughter therapists often *spend time getting / to know their patients.
 S 笑い療法士 V O ※spend O ~ing:~にOを費やす
- ⑧ Finally, / they should not /try too hard / to *make patients laugh. ※get to V : Vするようになる
 S ~すべきでない 一生懸命にしようとする 患者を笑わせる ※make O V : OにVさせる(強制)
- ⑨ Their overall goal is to *make patients feel better.
 S 最終目標 V C 患者を気分よくさせる ※make O V : OにVさせる(強制)
- ⑩ In this respect, / they are different from comedians or clowns.
 この点で S V ~と異なる コメディアン ピエロ

【結論】 (まとめ)

- III** ⑪(With these principles), / laughter therapists can cheer up their patients.
 これらの信条があり S 笑い療法士 V ~を励ます
- ⑪ They play an important role / in *making patients healthy / without medicine.
 S V O 重要な役割 患者を健康にする 薬を使わずに ※ make O C : OをCにする

Reading Skill 5 GET Laughter Therapists

近年、日本では笑い療法士の数が増加しています。かれらは医者ではありませんが、患者が笑いを通じて回復するのを助けています。笑い療法士は、日々の実践の中で少なくとも3つの信条に従うことが求められます。

第一に、笑い療法士は最低でも1日5回は笑わなければなりません。かれらは他の人をリラックスさせるために、楽しそうに見えなければなりません。第二に、それぞれの人の状況は独特なので、それぞれの患者を理解することが不可欠です。そのため、笑い療法士は自分の患者を知ることにはしばしば時間を費やします。最後に、患者を笑わせるために無理をしすぎてはいけません。かれらの最終的な目標は、患者の気分をよくさせることです。この点で、かれらはコメディアンやピエロとは異なっています。

これらの信条があって、笑い療法士は患者を元気づけることができます。かれらは、薬を使わずに患者を健康にするのに重要な役割を担っています。