

おはようございます。3月2日から臨時休業にし、やっとこの日を迎えることができました。本当に嬉しい日です。今後も状況によっては、活動を制限したり、臨時休業になる可能性もありますが、生徒の皆さん、先生の健康を第1に、新型コロナウイルス感染症対策の危機管理を皆さんとともに実践していきたいと思います。協力をお願いします。

今日から、令和2年度が始まります。学園・高等学校も創立41年目をスタートします。新しい時代に向けて、新学年で、ともに前進していき、皆さんと一緒に良い一年にしていきたいと思います。明日は新入生を迎えます。後輩たちに親切に優しくしてください。

皆さんにこれまで折りにふれて言ってきました。皆さんに「活力のある、実績のある人」になり、「幸福を創る人」になって欲しい。そして、みんなの力と個性を結集して、銀河学院を「活力のある、実績のある学校」にしたい。

そのために、2つのことを実践してください。1つ目は、やっぱり「努力」です。私は努力することしか、自分自身の可能性を拓けることはできないと思います。努力することは、自分の力でできることをつくることであり、良い習慣をつけることです。

**心が変われば態度も変わる**

**態度が変われば行動も変わる**

**行動が変われば習慣も変わる**

**習慣が変われば人格が変わる**

**人格が変われば運命が変わる**

**運命が変われば人生が変わる**

以前紹介した言葉です。習慣は人格、運命、人生に影響します。つまり、良い習慣をつけることは、人間性・人柄を高めることであり、生き方を創ることであり、幸の多い納得のいく人生を創ることにつながるというわけです。努力しない、できない人は、人生損していると思います。努力をしてください。

2つ目は、「笑顔」です。「笑顔」の效能をおさらいします。表情を笑顔にするだけで幸せを感じる。つまり、表情筋と幸福感には密接な関係がある。笑顔がストレスの軽減に繋がり、寿命にも関係している。この

ように、笑顔を創れば、心身ともに健康になり、幸福な人生を創ることができる可能性が高まるということを実証しているのです。生徒の皆さん、「笑顔でいましょう。」辛いときも、苦しいときも「笑顔を創りましょう。」たったこれだけの実践で、皆さんの生き方が劇的に変わります。また、自分自身だけにとどまらず、みんなで「笑顔を創ろう。」そうすれば、相乗効果でみんなが幸せになる。悪いことが起きなくなっていく。起きたとしても、「笑顔」多い生活をしていれば、すぐに解決できる。学校でも、家でも、どこでも「笑顔を創ろう。」生徒の皆さんと先生たちの笑顔溢れる毎日を、私は見たいと思っています。

自分自身の可能性を拓けるのは自分自身です。誠実に勉強し、生き方を創り、感謝の気持ちを持って、自分の命のエネルギーを燃やしていきましょう。そして、「**活力のある、実績のある人**」になり、「幸福を創る人」になってください。

「現状に満足せず、向上する意欲を持って！がむしゃらに努力し続けよう」

「**Stay Hungry Stay Foolish**」

「努力・挑戦を続けながら、笑顔多い生活を送り、幸せを創りだそう」

「**Stay Gold Stay Happy**」

この一年が、皆さんにとって希望に満ちあふれ、笑顔多き毎日であり、修了式・卒業式の時、「理想とする自分の姿」に近づいていることを願っています。素晴らしい一年にしましょう。

最後まで聞いてくれて、ありがとう。

学校法人 銀河学院  
銀河学院中・高等学校  
校長 吉岡 直人